

Höstprogram 2024

Senioruniversitetet i Norrköping

- Föreläsningar
- Studiebesök
- Kurser
- Resor
- Mat och musik
- Filmer

Senioruniversitetet i Norrköping

Telefontid: Måndag – torsdag kl. 10.00 – 12.00
Adress: S:t Persgatan 95, 602 32 Norrköping
Org.nr.: 825003-2748

Telefon: 011-474 12 47, 474 12 46
E-post: senu.nkpg@folkuniversitetet.se
Hemsida: www.senunkpg.se

Styrelse

Ordförande

Inga-Lill Johansson 0735-85 82 01

Vice ordförande

Christer Andersson 0727-06 07 19

Sekreterare

Marie Andersson 0767-68 44 48

Kassör

Siv Elmstål 0705-22 52 06

Ledamöter

Inga-Britt Jernqvist 0706-39 64 30

Solbjörg Skarbö

Bergkvist 0706-85 32 29

Eva Tellgren 0736-40 70 32

Suppleanter

Kenneth Fluor 0709-12 99 72

Eva Tadell 0737-46 30 79

Administration

Samordnare

Kenneth Fluor 0709-12 99 72

Kontorist

Carina Nagel 011-474 12 47

IT

Kenneth Fluor 0709-12 99 72

Programredaktör

Anneli Hedlund 0722-30 51 23

Revisorer

Göran Arleij

Britta Widegren

Elisabet Olsson (suppl.)

Valberedning

Sammanställande

Ingegärd Comstedt 0730-58 24 32

Ledamöter

Gertie Peterson 0763-93 31 62

Eva Lundström 0760-06 47 57

Kurser

Samordnare

Solbjörg Skarbö

Bergkvist 0706-85 32 29

Resor

Samordnare

Håkan Gründer 0730-68 97 00

Studiebesök

Samordnare

Jan Hansson 0703-10 77 20

Föreläsningar

Samordnare

Eva Tellgren 0736-40 70 32

Mat och musik

Samordnare

Inga-Britt Jernqvist 0706-39 64 30

Seniorbio

Samordnare

Bo Petersson 0727-16 37 53

Innehåll:

Ordförande har ordet	sid 3
Viktigt att veta om deltagande	sid 4
Föreläsningar	sid 5
Studiebesök	sid 6
Resor	sid 7
Mat och musik	sid 8
Anmälningssblankett	sid 9
Evenemangskalender	sid 11
Kurser och studiecirkel	sid 12
Övriga aktiviteter	sid 19
Seniorbio	sid 20



i samarbete med



Ordförande har ordet



Då är det åter dags att presentera ett nytt program och lika spännande som alltid att se hur planerade aktiviteter tas emot av er medlemmar.

I höst har vi flera nyheter att presentera. Ett antal nya studiecirkel, bland annat svampkurs, Finlands moderna historia och de svenska stormansätterna genom tiderna. När det gäller den populära bion så satsar vi i höst på två lokaler både tisdag och onsdag. Förutom soppluncher så blir det traditionell jazzpub. Resor går till teatrar, konst och slott samt julmarknad, den här gången i Sigtuna.

Under våren startade vi på nytt en kör inom Senioruniversitetet under ledning av Helena Björemann. Kören har döpt sig till SenUkören. Det finns plats för fler som vill sjunga ut. Helena kommer i höst även hålla i en grupp för att lyssna på och diskutera klassisk musik och här tar vi ett nytt grepp genom

att erbjuda detta under några söndagseftermiddagar. En föreläsning hålls i samverkan med bio, även det ett nytt grepp; det blir en föreläsning om FN på FN-dagen och i bioprogrammet visas filmen om Dag Hammarsköld.

Som ordförande kommer jag i höst att skicka ut det jag kallar Månadsbrev via e-post. Det blir en kort information om det som händer kommande månad och det som varit under föregående. Det kommer vid varje månadsskifte.

Mycket nytt som vi hoppas ni medlemmar finner spännande och så finns ju mycket traditionellt också...

Varmt välkommen med dina anmälningar!

Inga-Lill Johansson, ordförande

Öppet Hus onsdag den 21 augusti

Välkommen till Öppet Hus onsdagen den 21 augusti kl 14.00-16.00 i IOGT-NTO-gården Norra Promenaden 108!

Vi inleder dagen med en stunds musikunderhållning med Mikael Leonardsson och därefter är du välkommen

att gå runt och se vilka program, aktiviteter och cirklar/kurser vi har att erbjuda i höst.

Här finns funktionärer att ställa frågor till.

Vi bjuder på kaffe. Ingen föranmälan krävs och till den här dagen är alla, även de som ännu inte blivit medlemmar, varmt välkomna.

Medlemsträff 16 oktober Njut av livet och var nyfiken!

Senioruniversitetet inbjuder till en föreläsning med Ingmar Skoog **onsdagen den 16 oktober kl. 14.00-15.30 på IOGT- NTO gården, Norra Promenaden 108.** Föreläsningen är kostnadsfri och vi bjuder på kaffe efteråt.

Ingmar Skoog är läkare och professor i psykiatri vid Göteborgs universitet. Sedan 2013 föreståndare för Centrum för åldrande och hälsa, ett tvärvetenskapligt forskningscentrum som arbetar med att öka människors möjlighet till ett gott åldrande. Ingmar Skoog är expert och medarbetare i TV-programmet Studio 65. Föreläsningen utgår från boken 70 år det nya 50 där

Ingmar Skoog bland annat konstaterar att vara 70 år idag är jämförbart med hur tidigare generationer kunde leva när de var 50 år.

Välkommen till en inspirerande föreläsning!

Bokningen öppnar onsdag 18 september kl 10.00 och stänger onsdag den 2 oktober.



Viktigt att veta när du deltar i våra aktiviteter

Medlemskap

För att delta i Senioruniversitetets verksamhet måste du vara medlem. Du som fyllt 55 år eller är sammanboende med en föreningsmedlem kan bli medlem. Avgiften är 200 kronor per år.

Studiecirklar/Kurser

Vi ordnar studiecirklar och kurser i samarbete med Folkuniversitetet. Anmälan till dessa görs från 14 augusti via vår hemsida, www.senunkpg.se. Läs mer på hemsidan om betalning!

Om du inte har tillgång till dator eller Bank-ID kan anmälan göras på den blankett som medföljer programmet. Vi tar inte emot anmälan per telefon, e-post eller via ledare till våra studiecirklar och kurser.

Övriga evenemang

Bokningar av resor, soppluncher, föreläsningar, seniorbio och studiebesök sker via Min Sida på hemsidan: www.senunkpg.se. Saknar du dator kan du ringa kontoret, 011-474 12 47 eller 011-474 12 46.

Två personer kan bokas på samma anmälan men då ska medbokads namn och medlemsnummer anges i meddelandefältet.

Fakturor för evenemang bokade via Min Sida skickas till din e-postadress.

Avbokningsregler

Anmälan till våra aktiviteter är alltid bindande.

Om vi måste ställa in en aktivitet så betalas alltid erlagd avgift tillbaka.

Vid egen avbokning av en aktivitet (för studiecirklar/kurser, se nästa spalt) gäller följande:

- För aktiviteter som kostar 200 kronor eller mindre sker ingen återbetalning.
- För aktiviteter som kostar mer än 200 kronor gäller att kostnader som inte går att avbeställa alltid ska betalas.
- En administrationsavgift på 100 kronor tas alltid ut när återbetalning sker.

Vid avbokning av studiecirklar/kurser gäller följande:

- Du kan ångra din anmälan inom 14 dagar från den dag din anmälan kommit in, enligt lagen om ångerrätt, kallas ångerrätten.
- Vill du utnyttja din ångerrätt kontaktar du Senioruniversitetets kontor inom ångerrättens 14 dagar.
- Om du avbeställer efter att ångerrätten löpt ut, men före kursstart, har du rätt till återbetalning minus administrativa kostnader, 10 procent av avgiften, dock lägst 100 kronor.
- Om du avbryter en påbörjad kurs är du skyldig att betala hela avgiften.
- Om du avbryter på grund av varaktigt studiehinder kan den ännu inte utnyttjade delen av avgiften återbetalas med avdrag för studiematerialet. Ta i sådana fall alltid kontakt med Senioruniversitetets kontor.

Programändringar, nyheter eller påminnelser publiceras på hemsidan.



Föreläsningar

**Du anmäler dig via hemsidan, www.senunkpg.se.
Se mer information på sid 4 under Övriga evenemang. Det går att komma oanmäld till föreläsningarna, med risk för att det är fullsatt.
Pris 100 kr per föreläsning.**

Från Sankt Anna till Globen

Torsdag 12 september kl. 14.00-15.00.

På IOGT-NTO gården Norra Promenaden 108.

Föreläsare: Niklas Eriksson, agent för Peter Johansson. Musicalartisten Peter Johansson har fyllt kyrkor, konsert- hus och stora arenor runt om i hela Sverige. Många stora artister har stora produktions- och managementbolag bakom sig. Men inte Peter, han har gått en annan väg. Niklas Eriksson, Peters sväger, berättar om hur allt började av en slump 2006, fram till idag då han producerat ca 400 konserter med Peter.

Bokningen öppnar 19 augusti kl. 10.00 och stänger 10 september kl. 12.00.

Sveriges första OS-guld i hästhoppning

Torsdag 3 oktober kl. 14.00-15.00.

På IOGT-NTO gården, Norra Promenaden 108.

Föreläsare: Henrik Johnsson.

Henrik Johnsson har arbetat inom media och underhållning i snart 30 år. Han har programlett på TV och skrivit böcker. I höstas släppte han boken GULDET, som utspelar sig de sista timmarna i Tokyo, då Sverige vann OS-guld, under stor dramatik. Boken utspelar sig på en idrottsarena, men handlar om vem man är, när man befinner sig på armlängds avstånd från sin dröm. Den som vågar riskera allt, eller den som tar ett steg tillbaka?

Bokningen öppnar 2 september kl. 10.00 och stänger 1 oktober kl. 12.00.

FN och NATO:s roll i världen, förr och nu

Torsdag 24 oktober kl. 14.00-15.00.

På IOGT-NTO gården, Norra Promenaden 108.

Föreläsare: Olle Johansson, Fil mag. i historia och statskunskap. Olle Johansson har arbetat som byråchef vid Överstyrelsen för Civil Beredskap, samt som ämnesråd i Regeringskansliet. I föreläsningen får vi lära oss mer om EU:s och NATO:s samarbeten i världen, främst inom ramen för civil krishantering och räddningstjänst.

Den 29 och 30 oktober, visas filmen om Dag Hammarskjöld på Cnema. Filmen ingår i höstens bioprogram för Senioruniversitetet.

Bokningen öppnar 23 september kl. 10.00 och stänger 22 oktober kl. 12.00.

Norrköping - en stad i ständig förändring

Torsdag 14 november kl. 14.00-16.00.

På IOGT-NTO gården, Norra Promenaden 108.

I höst provar vi något nytt, med att erbjuda två föreläsningar med kaffepaus på 30 min mellan föreläsningarna.

Föreläsning 1. Motala Ströms betydelse.

Föreläsare: Sten Bergström, vatten och klimatexpert.

Sten Bergström med bakgrund från SMHI, föreläser om Motala ströms betydelse, för Norrköping och för Östergötland. Förr, idag och i framtiden.

Föreläsning 2. Från nedlagda textilfabriker och pappersbruk till Industrilandskapet.

Föreläsare: Kaj Krantz, kommunalråd 1977-1991.

Hur kunde Industrilandskapet räddas och bevaras? Varför blev det kultur, utbildning och forskning?

Bokningen öppnar 14 oktober kl. 10.00 och stänger 12 november kl. 12.00.

Torsdag den 5 december kl. 14.00-15.00

På IOGT-NTO gården, Norra Promenaden 108.

Detta datum är ett öppet datum, för att kunna erbjuda en aktuell och intressant föreläsning.

Information om föreläsningen kommer att skickas ut via e-post, samt läggas ut på hemsidan.

Bokningen öppnar 13 november kl. 10.00 och stänger 3 december kl. 12.00.

Filmade föreläsningar

Landet utanför - Sverige under andra världskriget

Måndag den 7 oktober kl. 10.30-12.00.

På Cnema Kungagatan 56.

Föreläsare: Henrik Berggren, historiker, författare, journalist.

1939 startade det andra världskriget. Orosmolnen var mörka också för Sveriges del. Men hur kom det sig att Sverige lyckades hålla sig utanför kriget? Var det tur eller skicklighet? Henrik Berggren som skrivit böckerna Landet utanför, skildrar den svenska krigspolitiken inifrån och Sveriges neutralitetshistoria.

Bokningen öppnar 9 september kl. 10.00 och stänger 30 september kl. 12.00.

Wolfgang Amadeus Mozart: Figaros bröllop

Måndag den 14 oktober kl. 10.30-12.00.

På Cnema Kungsgatan 56.

Föreläsare: Katarina Aronsson, dramaturg.

Figaros bröllop är en av Mozarts mest älskade operor. Den sattes upp första gången i Wien och har varit ständigt aktuell sen dess. Operan innehåller passion, intriger, förväxlingar, lekfullhet, allvar och komik. Katarina Aronsson ägnar sin föreläsning åt sin favoritopera och Mozart.

Bokningen öppnar 16 september kl. 10.00 och stänger 7 oktober kl. 12.00.

De baltiska staterna i krigets skugga

Måndag den 4 november kl. 10.30-12.00.

På Cnema Kungsgatan 56.

Föreläsare: Lars Wahlund. Sveriges ambassadör i Litauen. Rysslands anfall på Ukraina har skapat stor oro i de övriga baltiska staterna. Hur ser situationen ut för länderna? Oron för framtiden är stor och växer. Lars Wahlund tar i sin föreläsning upp och analyserar effekterna på de baltiska staterna, utifrån Rysslands överfall på Ukraina.

Bokningen öppnar den 7 oktober kl. 10.00 och stänger den 28 oktober kl. 12.00.

Studiebesök

Du anmäler dig via hemsidan, www.senunkpg.se. Se mer information på sid 4 under Övriga evenemang.

Stadsvandring kring Gamla Stan i Norrköping

Tisdag 3 september kl. 13.30.

Stadsvandring med Bonnie Festin. Vi träffas på Tyska torget och håller oss mellan Motala ström och Skolgatan, och mellan Drottninggatan och Östra Promenaden. Begränsat antal besökare 20. Kostnad 100 kronor. Besöket tar ca 1,5 timme.

Bokningen öppnar tisdag 13 augusti kl. 10.00 och stänger måndag 26 augusti kl. 12.00.

Besök på Östgötateatern och Hallarna

Torsdag 19 september kl. 13.30.

Vi guidas runt på båda ställena och får se alla tidigare använda kläder med mera.

Vi träffas utanför Östgötateaterns entré.

Begränsat antal besökare 25. Kostnad 100 kronor.

Besöket tar ca 1,5 timme.

Bokningen öppnar torsdag 29 augusti kl. 10.00 och stänger tisdag 10 september kl. 12.00.

Besök på Ståhl Collection

Torsdag 26 september och tisdag 1 oktober kl. 13.30.

Ny upphängning efter sommaren 2024.

Vi besöker Ståhl Collection och får en guidad vandring kring alla konstverk.

Samling vid entrén Garvaregatan.

Begränsat antal besökare 25. Kostnad 275:-. Besöket tar ca 2 timmar.

Bokningen öppnar torsdag 22 augusti kl. 10.00 och stänger måndag 16 september kl. 12.00.

Besök på ombyggda Andreas kvarn, Inre hamnen

Fredag 4 oktober kl. 13.30.

Byggnaden har av Mannerson byggts om till kontor, konferens och coworking åt företaget Dospace som även har kontor ovanför varuhuset Spiralen.

Begränsat antal besökare 25. Kostnad 100 kronor.

Besöket tar ca 1,5 timme.

Bokningen öppnar onsdag 11 september kl. 10.00 och stänger måndag 23 september kl. 12.00.

Besök nya tingshuset på Saltängen

Ett tillfälle i oktober.

Vi får en guidning i den nya byggnaden och verksamheten där.

Datum bestäms under september. Tider kommer via medlemsmejl.

Höstbesök bakom kulisserna på De Geerhallen

Två tillfällen i oktober.

Vi får information om arbetet i symfoniorkestern av Richard Michelin och notbibliotekarie Lisa Lind och guidas runt i lokalerna.

Datum bestäms under september. Tider kommer via medlemsmejl.



I oktober kan du besöka De Geerhallen och få veta mer om symfoniorkesterns arbete.

Dagsresor

Du anmäler dig via hemsidan, www.senunkpg.se. Se mer information på sid 4 under Övriga evenemang. Kom ihåg att ange om du har någon matallergi.

Drottningholm – de kungliga slottens pärla Torsdag den 29 augusti

Vi besöker Drottningholm, vårt världsarv och kungliga familjens hemvist. Dagen innehåller guidade visningar på slottet, Drottningholmsteatern och Kina slott. Tid att se barockträdgården. Lunch äter vi på områdets restaurang Karamellan. Vi åker hem utmed Drottningholmsvägen med historiska byggnader och via Ekerö där vi färjar vid Jungfrusund. Deltagarna i vårens kurs De kungliga slotten har företräde.

Avresa från Resecentrum plattform C kl 7.30, åter ca 19.30. Pris 1 400 kr, inkl bussresa, entréer, 3 guidade visningar, lunch och fika.

Bokningen öppnar måndag 5 augusti kl 10.00 och stänger tisdag 20 augusti kl 12.00

Reseledare Inga-Lill Johansson, 0735-858201 och Elisabeth Sandolf

Gustavsbergs porslinsfabrik och Artipelag Tisdag den 17 september

Vi åker till porslinsfabriken i Gustavsberg där en guide möter oss och visar tillverkningen i fabriken. Vi får även tid att titta på och handla produkter i fabriksbutiken. Efter besöket åker vi en kort tur till Artipelag, en modern byggnad läckert infogad i den vackra skärgårdsnaturen. Vi äter lunch serverad i vackra "Bådan" och avrundar med bakelse i Nobelklass. Efter lunch får vi en guidad visning av den konstutställning som finns i konsthallarna, och om du vill en egen tur i den vackra omgivningen. Avresa från Resecentrum plattform C kl. 8.00, åter ca 18.30. Pris 1 025 kr inkl. bussresa, bussfika, lunch, entré och guidade visningar.

Bokningen öppnar fredag 12 augusti kl. 10.00 och stänger måndag 2 september kl. 12.00

Reseledare Håkan Gründer, 0730-689700 och Ingela Engwall

Linköpings domkyrka och Vreta kloster Tisdag den 8 oktober

Vi besöker och får guidning i Linköpings domkyrka som är Sveriges bäst bevarade medeltida katedral, invigd på 1100-talet. I katedralen finns gott om intressanta konstverk, såväl äldre som moderna. Lunch serveras på Stångs Magasin i centrum vid Stångån.

Därefter tar bussen oss till Vreta Kloster som är det äldsta kända nunneklostret i Sverige. Klosterruinen är nyligen rekonstruerad. Vår guide berättar om hur nunnorna verkade och levde där.

Avresa från Resecentrum plattform C kl. 9.30, åter ca 16.30.

Pris 490 kr inkl. bussresa, entré, guidade visningar och lunch.

Bokningen öppnar torsdag 12 september kl. 10.00 och stänger torsdag 19 september kl. 12.00

Reseledare Ingela Engwall 0704-152186 och Elisabeth Sandolf

Bil- och Teknikmuseet i Köping och Miniature Kingdom i Kungsör

Tisdag den 15 oktober

Efter förmiddagsfika vid Hjälmarestrand anländer vi till bilmuseet i Köping. Där guidas vi och får se Skandinavien finaste samling av Bugattibilar och märken som Cadillac, Rolls Royce och Bentley samt en rad andra bilar och motorcyklar.

Efter lunch på Kungsörstorps hotell besöker vi Miniature Kingdom i Kungsör som är en miniatyrvärld bestående av en modelljärnväg i skala 1:87 med inspiration från olika delar av Sverige. Tåg, lastbilar och bussar rullar genom Sveriges landskap och städer samt därtill 4000 figurer varav ett antal kändisar. Just nu pågår bygget av Norrköping.

Avresa från Resecentrum C3-C6 kl 8.00, åter ca 18.00. Pris 950 kr, inkl bussresa, 2 guidningar, lunch och fm kaffe.

Bokningen öppnar torsdag 5 september kl 10.00 och stänger torsdag 12 september kl 12.00

Reseledare Anna-Lena Hansson, 0723-027166 och Håkan Gründer

Musikal på Göta Lejon, Dé é det här vi kallar kärlek

Lördag den 26 oktober

Kärleken är evig, Främling, Bra vibrationer och Eloise är bara några av de 26 schlagerhits som tillsammans bygger denna feel good musikal. Leta fram fjäderboan, glitterblåsan och schlagerslipsen. Här är musikalen som kommer att sätta nya spår i våra hjärtan!

I musikalen förvaltas låtarna kärleksfullt tillsammans med ett kreativt team och en oslagbar ensemble.

Vi äter lunch på Göta Lejon innan föreställningen som börjar klockan 15.00.

Avresa från Resecentrum plattform C kl. 10.30, åter ca 20.00. Pris 1800 kr inkl. bussresa, teaterlunch med plats på parkett samt bussfika.

Bokningen öppnar torsdag 3 oktober kl. 10.00 och stänger onsdag 16 oktober kl. 12.00

Reseledare Helene Hammarbeck, 0709-288911 och Inga-Lill Johansson

Västerås med konst, kultur och domkyrka Torsdag den 14 november

Vi startar dagen med en guidad visning i Västmanlands länsmuseum som är kulturarvsmuseum. Visningen omfattar även konstmuseet som ligger bredvid. Lunch äter vi på Djäknebergets restaurang med hänförande utsikt över Västerås. Efter lunch besöker vi Västerås domkyrka för guidad visning. De som deltagit i kurs om Sveriges domkyrkor erbjuds företräde.

Avresa från Resecentrum plattform C kl 8.00, åter ca 18.30. Pris 650 kr, inkl bussresa, bussfika, guidningar och entréer samt lunch.

Bokningen öppnar torsdag 24 oktober kl 10.00 och stänger onsdag 6 november kl 12.00

Reseledare Inga-Lill Johansson, 0735-858201 och Håkan Gründer

Carmen på Kungliga Operan

Lördag den 23 november

Välkommen att följa med till operan i Stockholm för att se och höra Carmen. Operan som skrevs av Georges Bizet och uruppfördes 1875 utspelar sig i Spanien och handlar om den passionerade kärleken mellan soldaten José och Carmen. Musiken från operan är älskad av många och vi njuter den från parkett.

Innan föreställningen äter vi lunch på Långholmens värdshus.

Avresa från Resecentrum plattform C kl. 10.00, åter ca 20.00.

Pris 1340 kr inkl. bussresa, lunch och entré

Bokningen öppnar tisdag 3 september kl. 10.00 och stänger torsdag 12 september kl. 12.00

Reseledare Elisabeth Sandolf, 0739-823431 och Anna-Lena Hansson

Julmarknad i Sigtuna

Söndag den 8 december

Julmarknaden i Sigtuna är en klassisk julmarknad där du hittar knallar som säljer traditionellt hantverk och presenterar genuina mattraditioner. Här får du uppleva ett fullspäckat program med julmusik, luciatåg och besök av tomten för att nämna några av programpunkterna. Även en genuin torghandel med allt som hör julen till. Efter julmarknaden äter vi julbord på Sigtuna Stadshotell, ett traditionellt svenskt julbord.

Avresa från Resecentrum plattform C kl. 7.30, åter ca 19.00.

Pris 995 kr inkl. bussresa, bussfika och julbord.

Bokningen öppnar torsdag 17 oktober kl. 10.00 och stänger torsdag 24 oktober kl. 12.00

Reseledare: Helene Hammarbeck, 0709-288911 och Ingela Engwall

Mat och musik

Du anmäler dig via hemsidan, www.senunkpg.se. Se mer information på sid 4 under Övriga evenemang.

Soppluncher på Odd Fellows festlokal

Vattengränden 9. Pris 190 kr för soppa, smörgås, kaffe och kaka och underhållning.

Gäddhänget

Onsdag 18 september kl 13-15

Vi startar upp hösten med ett trevligt gäng från Linköping. Gäddhänget består av tre "tjejdamer" som spelar och sjunger evergreens, visor och schlagers från förr och

nu, men mest från förr. Ett och annat sceniskt inslag kan förekomma och ibland även allsång.

Bokningen öppnar 26 augusti kl 10.00 och stänger 11 september kl 12.00

Låtar till kaffet, Östgöta Brasskvintett

Onsdag 16 oktober kl 13-15

Östgöta Brasskvintett bjuder

på en underhållande musikstund efter soppan. De

blandar gammalt, nytt och

olika genrer i en omväxlande konsert under kaffestunden.

Det blir en konsert med musiken i centrum, med låtar de flesta känner igen och även en del nya bekantskaper. Allt ramas in med små historier.

Bokningen öppnar 24 september kl 10.00 och stänger 9 oktober kl 12.00



Rys och mys i höstmörkret

Midday-music med Martin Perk

Onsdag 27 november kl 13-15

Välkomna att koppla av en stund, äta en plocktallrik, dricka något gott, träffa nya bekanta i de sköna lokalerna

på Vattengränden 9 och lyssna på härlig musik. Martin

Perk underhåller stämningsfullt på piano. Efter maten

läser Martin ett stycke ur någon av sina "ruskiga" böcker.

Bokningen öppnar 4 november kl. 10.00 och stänger 20 november kl 12.00



Nu kommer vi igen med en efterlängtd jazzpub!

Fredag 15 november kl 18.30

Baren öppnar 18.00

På Odd Fellows festlokal Vattengränden 9

Musiken framförs av en septett, flera med bakgrund från Aircraft Big Band samt andra rutinerade jazzmusiker från stan. Orkestern leds av Johan Lindgren, som spelar piano. Vidare har de trummor, bas, saxofon, klarinett/flöjt samt trumpet. De spelar traditionell och lättlyssnad jazz från storbandstiden. Vokalist är Maria Dillon.

Pris 375 kr.

I priset ingår konsert i två akter, pubtallrik med bl.a paj, kyckling och ostar Det finns möjlighet att köpa öl och vin.

Bokningen öppnar 29 oktober kl 10.00 och stänger 7 november kl 12.00

ANMÄLAN TILL STUDIECIRKEL/KURS

Här har du som saknar dator, iPad eller Smartphone möjlighet att anmäla dig till studiecirklar/kurser.

För att delta i Senioruniversitetets verksamhet måste du vara medlem i föreningen.

OBS Endast en (1) person per blankett.

Ankomstdag

Mottaget sign.

Var god texta

Namn

Adress.....

Postnummer och postort

E-postadress.....

Telefonnummer.....

Personnummer (10 siffror)

Jag anmäler mig till följande studiecirklar/kurser:

Ämne	Reg. datum	Sign.	Bekräftelse

Fylls i av SenU

Notera att din anmälan kommer att registreras från och med första anmälningsdagen som anges i programmet.

Anmälningsblanketten sänds till Senioruniversitetet, St Persgatan 95, 602 32 Norrköping.

Tejpa här

Porto

**Senioruniversitetet
S:t Persgatan 95
602 32 Norrköping**

Vik här -----

Evenemangskalender våren 2024

Evenemang	Datum	Bokning öppnar	Bokning
Dagsresa till Drottningholm	29 augusti	5 augusti
Dagsresa Gustavsberg och Artipelag	17 september	12 augusti
Studiebesök stadsvandring i Gamla stan	3 september	13 augusti
Föreläsning Från Sankt Anna till Globen	12 september	19 augusti
Lyssna på klassisk musik	start 15 september	20 augusti
Sjung med SenUkören	start 13 september	21 augusti
Studiebesök Ståhl Collection	26 september, 1 oktober	22 augusti
Sopplunch	18 september	26 augusti
Seniorbio tisdagar	24 september	27 augusti
Seniorbio onsdagar	25 september	28 augusti
Studiebesök Östgötateatern och Hallarna	19 september	29 augusti
Föreläsning Sveriges första OS-guld i hästhoppning	3 oktober	2 september
Teaterresa Operan Carmen	23 november	3 september
Dagsresa Bilmuseum i Köping och Miniatyrsverige i Kungsör	15 oktober	5 september
Föreläsning Landet utanför – Sverige under andra världskriget	7 oktober	9 september
Studiebesök Andreas Kvarn	4 oktober	11 september
Dagsresa Domkyrkan Linköping och Vreta kloster	8 oktober	12 september
Föreläsning Wolfgang Amadeus Mozart: Figaros bröllop	14 oktober	16 september
Medlemsträff	16 oktober	18 september
Föreläsning FN och Natos roll I världen förr och nu	24 oktober	23 september
Sopplunch	16 oktober	24 september
Teaterresa, musikalen ”De é det här vi kallar kärlek”	26 oktober	3 oktober
Föreläsning De baltiska staterna i Krigets skugga	4 november	7 oktober
Temaföreläsning Norrköping – en Stad i ständig förändring	14 november	14 oktober
Dagsresa Sigtuna julmarknad	8 december	17 oktober
Dagsresa till Västerås kultur- arvsmuseum och domkyrka	14 november	24 oktober
Jazzpub	15 november	29 oktober
Sopplunch	27 november	4 november
Föreläsning Öppet datum	5 december	13 november

Kurser/studiecirklar

i samarbete med Folkuniversitetet

Från den 14 augusti kan du anmäla dig till våra kurser och studiecirklar. Du anmäler dig via vår hemsida www.senunkpg.se. Läs mer på sid 4 här i programmet. Om du inte har tillgång till dator eller Bank-ID kan anmälan göras på den blankett som medföljer programmet. Vi tar inte emot anmälan per telefon, e-post eller via ledare.

Konst, konsthantverk

Akrylmåleri – Fortsättningskurs

I den här kursen fortsätter vi att gå igenom lite om akrylmåleriets olika tekniker, vad man kan tänka på vid val av motiv och för att få liv och djup i en målning samt färglära. Individuell handledning är genomgående, samt möjlighet att komma med önskemål om kursupplägg.

Material ingår ej i kursavgiften.

Agneta Östlund 011-474 12 47

Mån 09.30 – 11.45 Start 9 sept

10 gånger 1300:-

Lokal FU Konstateljén St Persgatan 95

Akrylmåleri – nybörjar- och fortsättningskurs

Den här kursen vänder sig till alla med olika erfarenhet. Från nybörjare till den som förut provat på att måla. Vi börjar direkt med motiv och liten genomgång av material och teknik samt primär- och sekundärfärger. Individuell handledning. Material ingår ej i kursavgiften.

Agneta Östlund 011-474 12 47

Ons 13.00 – 15.15 Start 11 sept

10 gånger 1300:-

Lokal FU Konstateljén St Persgatan 95.

Akvarell – fortsättningskurs

I denna fortsättningskurs får du fortsatt träning i att utnyttja akvarellfärgernas pigment och egenskaper. Kursen passar dig som har viss erfarenhet av att måla i akvarell. Kursupplägget varierar med olika motiv, färgkombinationer mm. Individuell handledning.

Material ingår ej i kursavgiften.

Agneta Östlund 011-474 12 47

Tis 09.30 – 11.45 Start 10 sept

10 gånger 1300:-

Lokal FU Konstateljén St Persgatan 95.

Akvarell – Nybörjar- och fortsättningskurs

I denna kurs börjar vi med olika övningar och upptäcker akvarellfärgernas egenskaper. Vi går igenom olika tekniker, material, motiv och färglära samt hur man får djup i en bild.

Kursen vänder sig till alla med olika erfarenhet.

I kursavgiften ingår ett ark 300 g Arches akvarellpapper.

Övrigt material ingår ej i kursavgiften.

Agneta Östlund 011-474 12 47

Tis 13.00-15.15 Start 10 sept

10 gånger 1395:-

Lokal FU Konstateljén S:t Persgatan 95.

Akvarell för nybörjare

Kursen vänder sig till dig som aldrig målat i akvarell eller bara provat på lite innan. Vi startar direkt med olika landskap, tekniker och färger. Material ingår ej i kursavgiften. Innan kursstart får du ett välkomstbrev om vad du bör ha med till första kurstillfället.

Agneta Östlund 011-474 112 47

Ons 09.30-11.45 Start 11 sept

10 gånger 1300:-

Lokal FU Sal 317 S:t Persgatan 95.

Grafik – tryck på kartong eller plast

Utnyttja din kreativa förmåga. Limma på strukturer, rista eller rita på en plåt av kartong eller plast och låt den gå igenom en tryckpress. I denna kurs skapar du konstgrafiska blad eller varför inte några julkort.

Vi går igenom lite allmänt om tekniker, numrering med mera. Inga förkunskaper krävs vare sig inom grafik, teckning eller måleri. Material tillhandahålls av kursledaren och betalas till denne.

Agneta Östlund 011-474 12 47

Tis 09.30-11.45 Start 26 nov

3 gånger 440:-

Lokal FU Konstateljén S:t Persgatan 95.

Sy dina egna kläder

Denna kurs ger dig möjlighet att sy dina egna kläder. Genom individuell handledning kan du utveckla ditt textila skapande. Du väljer själv vad du vill sy. Kursen vänder sig till alla oavsett tidigare erfarenhet.

Material ingår ej i kursavgiften.

Marianne Carlsson 0765-82 67 99

Ons 16.30 – 18.45 Start 18 sept

10 gånger 1300:-

Lokal Hemgården Saltängsgatan 7.

Sticka vantar

Lär dig sticka vantar och anpassa dem till din stil. Med handledning av en erfaren kursledare får du lära dig om olika vantar, garner och tekniker. Du får sticka provlappar men också ett par favoritvantar. Du bör kunna sticka räta och aviga maskor och sticka runt. Material ingår inte i avgiften.

Johanna Wallin 0730-57 78 88
Ons 09.30 – 11.45 Start 2 okt
4 gånger 520:-
Lokal FU S:t Persgatan 95.

Senior filmverkstad – skapa berättelser med foto/videoklipp

Senior filmverkstad är för dig som vill lära dig grunderna inom foto och filmskapande med mobiltelefon eller surfplatta. Tillsammans med Cnemas mediepedagoger får du grundläggande kunskaper inom komposition, ljus, ljud och redigering, med gott om tid att jobba praktiskt. Inga förkunskaper krävs och det går att låna Ipad under lektionerna.

Yvonne Olofsson 011-15 24 57
Tors 13.00 – 15.15 Start 19 sept
7 gånger (uppehåll v 40 och 44) 910:-
Lokal Cnema, Kungsgatan 56.

Höstens konstträffar

Konstträffarna ger dig en möjlighet att möta Konstmuseets intendent och få djupare kunskap om den konst som finns i samlingen samt i de tillfälliga utställningarna. Konstträffarna ingår i en återkommande serie i syfte att lära mer om konsten och dess olika uttrycksmedel. Under träffarna tittar vi närmare på olika ämnen ur ett konstvetenskapligt perspektiv.



Skulpturen *Thalia*, som står vid Östgötateatern, monteras ned för reparation.

Den offentliga konsten i det föränderliga stadslandskapet

Tisdag 8 oktober kl. 10:00-12:00

Vi lever i en stadsmiljö som förändras kontinuerligt, vad händer med vårt kulturarv när staden planeras om? Skulptur i det offentliga, för vem och varför?

Intendent Aldis Hoff.



Målningen Assuan av Olle Baerthling är ett exempel på verk i konstträffen Frihetens språk – Abstrakt konst 1946-1960-tal.

Frihetens språk – Abstrakt konst 1946 - 1960-tal

Tisdag 12 november kl. 10:00-12:00

Det verkliga genombrottet för den abstrakta konsten inträffade efter andra världskrigets slut. Från och med nu uppfattas denna stilriktning som den viktigaste aspekten av modernismen. Abstrakt konst utgör därmed avantgardets spjutspets och leder konstens utveckling fram till 1960-tal.

I föreläsningen *Frihetens språk – Abstrakt konst 1946-1960* undersöker vi abstraktionens framväxt genom att dyka ned i Norrköpings Konstmuseums samling. Målningarna *Assuan* (1955) av Olle Baerthling och *New York* (1968) av Thea Ekström är exempel på verk vi gemensamt närmar oss. Vad kan vi se i bilder som till synes saknar motiv?

Utställningsintendent Helena Scragg.

Frihetens språk – Abstrakt konst från 1960-talet till idag

Tisdag 10 december kl. 10:00-12:00

Abstraktionen har en särställning i 1900-talets konst. Alltsedan Cézanne pekade på cylindern, sfären och konen som grundelement i studiet av naturen har den abstrakta konsten setts både som kärnan i modernismen och spjutspetsen mot framtiden.

Tanken på en konst som med klara färger och geometriska former talar ett universellt språk utmanas dock av den nya realismen och den politiska konsten. I den här föreläsningen ser vi närmare på vad som händer med den abstrakta konsten när föreställningar om modernismen eroderar under det postmoderna skiftet.

Intendent Kristina Arnerud Mejhammar.

Norrköpings Konstmuseum

genom SenU 011-474 12 47

3 gånger 400:-

Lokal Konstmuseet, Kristinaplatsen



Musik

Rock och Pop

Tillsammans med Magnus Höjer spelar vi skivor med vår ungdoms rock och pop från 50-talet och 60-talet. Favoritlåtar som manar fram minnen från den tid då vi stod på topp. Kanske kan vi skapa vår egen "tioitopplista". Du får gärna ta med dig dina egna önskeskivor.

Magnus Höjer 0725-10 51 06
Ons 13.00 – 14.30 Start 18 sept
6 gånger 630:-

Lokal Frimurarlokalen S:t Persgatan 85.

Spisarcirkel Jazz och Blues

Jan och Bjarne kommer tillsammans med några gästföreläsare/krönikörer att svara för höstens jazzcirkel.

Deltagarna i spisarcirkeln kan även delta med egna jazz/bluesskivor och minnen. Välkomna både nya och gamla spisare till en trevlig samvaro med skön musik!

Jan Nilsson 0739-83 35 48
Bjarne Rönnblom 0700-91 11 01
Mån 13.30 -15.00 Start 7 okt
Avslutningen 2 dec kl. 13.30 – 16.00
9 gånger 945:-

Lokal Frimurarlokalen S:t Persgatan 85.

Hälsa

Cirkelträning

Här arbetar vi igenom hela kroppen på ett effektivt och roligt vis. Övningarna är allsidiga och funktionella och har fokus på muskler och styrka, men också balans och lite glad svett. Vi använder lite lättare redskap eller har kroppen som belastning/motstånd. Vi jobbar i grupp men efter egen förmåga. Efter passet finns möjlighet att fika.

Therese Funquist 011-13 01 14
Tis 10.00 – 10.45 Start 10 sept
10 gånger 525:-

Lokal Friskis & Svettis, S:t Persgatan 110.

Medicinsk yoga

Medicinsk yoga är en mjuk och lugn träningsform som stärker dig både fysiskt och mentalt. Den passar alla och du utgår helt från dina egna förutsättningar. Vi integrerar fysiska rörelser med andningstekniker och avslappning. Övningarna går att göra på yogamatta eller sittande på en stol.

Medicinsk yoga minskar stress och har bra effekt på bland annat besvär från rygg, nacke och axlar.

Anneli Hedlund 0722-30 51 23
Mån 10.00 – 11.30 Start 9 sept
12 gånger 1260:-

Lokal Hemgården, Saltängsgatan 7.

Linedance Fortsättning

Linedance är ett fantastiskt sätt att hålla kropp och knopp i form. Man dansar utan partner i olika genrer. Allt görs med en koreografisk stegkombination. Förutom att man blir glad av linedance så är det socialt, reducerar stress, är bra för konditionen och balanssinnet samt motverkar benskörhet. Det enda som krävs är ett par sköna skor och en vattenflaska.

Lotta Svedberg 0706 - 07 07 64
Tor 11.30 – 12.15 Start 12 sept
12 gånger 675:-

Lokal Hemgården, Saltängsgatan 7.

Pilates

Pilates är en skonsam typ av träning där vi stärker musklerna och jobbar med balans, styrka och flexibilitet. Detta för att få en fungerande kropp i vardagen.

Vi tränar pilates på matta och träningen utformas efter deltagarnas förutsättningar.

Linnea Sandler 0762-45 38 80
Tis 10.00 – 10.45 Start 10 sept
12 gånger 740:-

Lokal Hemgården Saltängsgatan 7.

Kultur

Bokcirkel 1

Här får du möjlighet att i en grupp samtala om böcker. Vi läser olika typer av romaner och börjar med Kiev döttrar av Erin Litteken. Vid första tillfället ska alla ha läst boken och då bestämmer vi också vilka andra böcker vi ska läsa under terminen. Vi träffas var tredje vecka.

Inger Johansson 0735-63 98 21
Mån 13.30 – 15.00 Start 16 sept
Sista gången 13.00-15.15
5 gånger 550:-

Lokal Hemgården Saltängsgatan 7.

Bokcirkel 2

Vi läser olika typer av romaner och börjar med Stacken av Annika Norlin. Vid första tillfället ska alla ha läst boken och då bestämmer vi vilka andra böcker vi ska läsa under terminen. Vi träffas var tredje vecka.

Lena Fröberg 0707-36 19 96
Tis 13.00-14.30 Start 10 sept
Första och sista gången 13.00-15.15
5 gånger 550:-

Lokal Hemgården Saltängsgatan 7.



Skrivlädje

Det här är en kurs för dig som tycker om att skriva, lära dig mer och utveckla skrivandet tillsammans med andra. Vi provar snabba, lekfulla övningar och också att skapa något längre texter. Det är glädjen att uttrycka dig i skrift som är det viktiga.

Marie Bjelkefelt 0730-34 89 05
Tis 10.00 – 12.15 Start 17 sept
6 gånger, jämna veckor 780:-
Lokal FU S:t Persgatan 95.

Afrikansk kultur

Denna kurs vänder sig till dig som är nyfiken på Afrika. Huvudinriktning på kursen är den afrikanska kulturen som litteratur, konst, musik och textil. Vi kommer också att prata om Afrikas historia och traditioner.

Ett studiebesök på Galleri Tingatinga ingår i kursen.

Marianne Nilsson Wallin 0736-48 49 32
Tors 10.00 – 11.30 Start 26 sept
7 gånger 735:-
Lokal FU S:t Persgatan 95.

Språk

Engelska nivå B1

Den här kursen är för dig som vill bli säkrare på att använda engelska. Du lär dig att prata om och diskutera vardagliga ämnen i små grupper. Vi övar på att läsa och förstå kortare texter. Tillsammans kommer vi att bygga upp ditt ordförråd och känsla för det engelska språket.

Elizabeth Sandberg 0703-38 30 63
Tis 9.30 – 11.00 Start 17 sept
10 gånger 900:-
Lokal FU S:t Persgatan 95.

Engelska nivå B2

Den här kursen är för dig som redan känner dig bekväm med att tala och förstå engelska. Vi diskuterar aktuella ämnen, läser nyheter, artiklar och noveller. Vårt fokus ligger på att utveckla ditt ordförråd och språkliga flyt.

Elizabeth Sandberg 0703-38 30 63
Tis 11.15 - 12.45 Start 17 sept
10 gånger 900:-
Lokal FU S:t Persgatan 95.

Engelska nivå C1

Kursen är för dig som talar och förstår engelska utan ansträngning. Du fördjupar din förmåga att samtala kring aktuella ämnen. Vi läser, lyssnar och diskuterar tillsammans. Vi lägger stort fokus på att utveckla vår kommunikativa förmåga.

Elizabeth Sandberg 0703-38 30 63
Tis 13.30 - 15.00 Start 17 sept
10 gånger 900:-
Lokal FU S:t Persgatan 95.

Spanska Nybörjare

Det här är en kurs för dig som inte har läst spanska tidigare eller vill börja om från start. Vi bygger upp språket från början. Litteraturen vi kommer att använda är Caminando 1, ISBN 978-91-27-43714-2, Natur o Kultur.

Lía Ortega Danielsson
lia.ortega-danielsson@folkuniversitetet.se
Mån 13.30 – 15.00 Start 16 sept
10 gånger 900:-
Lokal Folkuniversitetet S:t Persgatan 95.

Spanska B1

Den här är den tredje kursen på B1 nivå enligt Europarådets referensram. Vi arbetar med alla färdigheter såsom att läsa, skriva, höra och prata. Tonvikt på kommunikation. Litteraturen vi använder är Caminando 3 ISBN 978-91-27-44542-0 Natur o Kultur.

Lía Ortega Danielsson
lia.ortega-danielsson@folkuniversitetet.se
Tors 10.00 – 12.15 Start 19 sept
10 gånger 1300:-
Lokal FU S:t Persgatan 95.

Spanska A1

Det här är den fjärde kursen på A1 nivå. Vi fortsätter med att lära oss grunderna i spanska språket och repeterar samt bygger upp ordförrådet. Litteraturen vi använder är Caminando 1 ISBN 978-91-27-43714-2 N o K.

Lía Ortega Danielsson
lia.ortega-danielsson@folkuniversitetet.se
Ons 9.30 – 11.45 Start 18 sept
10 gånger 1300:-
Lokal FU S:t Persgatan 95.

Spanska A2

Den här är den fjärde kursen på A2 nivå. Vi fortsätter att utveckla spanskan genom att träna på och uttrycka oss i olika vardagliga situationer och samtidigt bygga upp ordförrådet. Litteraturen vi använder är Caminando 2 ISBN 978-91-27-43827-9 Natur och Kultur.

Lía Ortega Danielsson
lia.ortega-danielsson@folkuniversitetet.se
Mån 9.30 -11.45 Start 16 sept
10 gånger 1300:-
Lokal FU S:t Persgatan 95.

Franska nybörjare

Det här är en kurs för dig som inte har läst franska tidigare. Vi bygger upp språket med övningar av olika slag i långsam takt.

Matts Winblad 0705-85 33 54
Tis 9.30 - 11.00 Start 24 sept
10 gånger 900:-
Lokal Hemgården Saltängsgatan 7.

Franska A1

Det här är en kurs för dig som läst franska tidigare men glömt det mesta och vill börja om med det du en gång kunde.

Matts Winblad 070-5853354

Tis 11.15 - 12.45 Start 24 sept

10 gånger 900:-

Lokal Hemgården Saltängsgatan 7

Franska B1

I denna kurs läser vi en lättare bok och diskuterar den på franska.

Christine Winblad 070-516 36 23

Tis 10.00 - 11.30 Start 24 sept

10 gånger 900:-

Lokal Hemgården Saltängsgatan 7.

Italienska A1

En kurs för dig som antingen inte alls läst italienska tidigare eller vill börja om med det du en gång kunde. Vi börjar från början och fortsätter i långsam takt med övningar av olika slag.

Nicole Sorrentino 070-7529550

Mån 9.00 – 10.30 Start 16 sept

10 gånger 900:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

Italienska B1

Vi diskuterar och behandlar alla slags ämnen där tonvikten ligger på att kommunicera muntligt. Gamla kunskaper kommer till liv och nya färdigheter läggs till dem du redan har.

Nicole Sorrentino 070-7529550

Mån 11.00 – 12.30 Start 16 sept

10 gånger 900:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

Italienska A2

Vi diskuterar och behandlar alla slags ämnen där tonvikten ligger på att kommunicera muntligt. Gamla kunskaper kommer till liv och nya färdigheter läggs till dem du redan har.

Nicole Sorrentino 070-7529550

Mån 13.30 -15.00 Start 16 sept

10 gånger 900:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

Tyska A2

Vi samlas kring det tyska språket och studerar även tysk realia. Tyska texter analyseras, grammatik genomgås, likaså ordkunskap. Valda ämnen diskuteras eller skrivs ner. Vi lyssnar på tysk musik och ser emellanåt någon tysk film.

Gitte Lander 011-474 12 47

Tors 10.00 -11.30

10 tillfällen

Lokal FU S:t Persgatan 95.

Start 19 sept

900:-

Historia

Finlands moderna historia

Finland är vårt östra grannland med en lång gemensam historia. Kursen fokuserar på den modernare historien, från självständigheten 1917. Vi startar med att belysa tiden då Finland blev svenskt och då Finland och Sverige separerade som nation 1809.

Inbördeskriget, vinterkriget och fortsättningskriget ägnar vi några tillfällen åt. Efterkrigstidens hårda fred kommer vi också att tala om. Hur Finland balanserade mellan stormaktsblocken. Avslutningsvis ger vi en översiktlig bild av Finland idag.

Göran Arleij

0722-10 09 07

Mån 10.00 – 11.30

Start 23 sept

7 gånger

735:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.



Fastigheten Druvan sedd från Drottninggatan.

Hus – Vyer – Grönska

Med nya bildspel och promenader granskar vi omdaningen av rivningstomter till nybyggda stadsdelar i centrala Norrköping.

Evy Rydergård

070-988 58 04

Tors 13.00 – 14.30

Start 26 sept

5 gånger

525:-

Lokal FU S:t Persgatan 95.

De mäktiga ätterna

Vilka var de mäktiga ätterna som ofta hade mer makt och inflytande än regenterna. De som format samhället i många avseenden. Från till exempel släkterna Grip, Brahe och Oxenstierna fram till dagens bank- och industrifamiljer. Vilket inflytande har de haft? Vilka avtryck har de satt? Hur levde och verkade de?

Inga-Lill Johansson 0735-85 82 01
Tis 10.00 - 11.30 Start 10 sept
10 gånger 1050:-
Lokal FU S:t Persgatan 95.

Mälardalens slott – favorit i repris

Mäljarbygden med dess vattenleder har erbjudit ett ypperligt läge för slott och herresäten genom tiderna. Här finns drygt 30 slott och ca 165 herresäten. Det var här rötterna fanns till det framväxande Svea rike. Vi väljer ut ett antal slott eller herresäten att fördjupa oss i.

Inga-Lill Johansson 0735-85 82 01
Tis 13.00 - 14.30 Start 10 sept
10 gånger 1050:-
Lokal FU S:t Persgatan 95.

Våra östgötska bruk

Bruken och brukssamhällena har format vår östgötska historia och gör så än i dag. Knappmanufaktur i Gusum, kanoner i Stafsjö, hammarsmedjor i Hävla, yxor i Hult, marmor i Kolmården, pappersbruk på flera håll och många, många fler. Vi studerar ett antal bruk och även hur brukssamhällena fungerade. Vi har möjlighet att lägga in studiebesök.

Inga-Lill Johansson 0735-85 82 01
Tors 13-14.30 Start 19 sept
10 gånger 1050:-
Lokal FU S:t Persgatan 95.

Gamla industribyggnader och fängelset

Vi fördjupar vår kunskap om ett antal gamla industribyggnader i Norrköping. Vad har det blivit av dem och vad det kan bli, är frågorna som vi kommer att samtala om.

Vi börjar med gamla fängelset och Drags. Tillsammans bestämmer vi vilka byggnader vi ska fortsätta med inom till exempel Industrilandskapet och industrierna på öster. Bildspel varje gång och en vandring ingår.

Jan Hansson 0703-10 77 20
Håkan Möller 0703-23 57 44
Ons 13.30 – 15.00 Start 11 sept
4 gånger
(sista gången till 15.45) 445:-
Lokal FU S:t Persgatan 95.

Natur

Svampar

Är du nybörjare på svamp, eller lite osäker?

Vi träffas inomhus första tillfället och går igenom lite grundläggande om svampar. Sen gör vi tre utflykter tillsammans i skogar runt Norrköping.

Vi kommer att fokusera på matsvampar, förväxlings-svampar och de farligaste giftsvamparna.

Till skogen: Kläder efter väder och medtag egen matsäck!

Elisabeth Flemsten 070-602 82 72

1:a kurstillfället 10.00-11.30 Start 10 sept

4 gånger 570:-

Utflykter 17/9, 24/9 och 1/10, 9.00-12.00

Lokal FU S:t Persgatan 95.



Från klarblå himmel till regnmoln som börjar torna upp sig. Vad det är som styr vårt väder får vi veta mer om i den här kursen.

Vad styr vårt väder och våra oväder?

Atmosfärens allmänna cirkulation går igenom, det vill säga luftens rörelser och vad Corioliskraften är och dess betydelse för vindar och väder. Vi gör en djupare inblick i hur väderprognoser blir till, varför de slår fel emellanåt och hur väl de vanligtvis slår in.

Vidare diskuteras väderspråket och hur väderrapporterna i radio och TV uppfattas. Åska, stormar och orkaner behandlas liksom skillnaden mellan tornado och tropisk cyklon. Det blir något om sjö- och seglingsväder och så diskuteras växthuseffekten och klimatfrågan.

Inga förkunskaper krävs för denna kurs.

Meteorolog Ove Åkesson 0706-66 33 62

Tors 12.30 – 14.00 Start 10 okt

4 gånger,

sista gången till 14.45 420:-

Lokal FU S:t Persgatan 85.

Höga naturvärden kring Norrköping

Norrköpings omgivande landsbygd består av slätt, mellanbygd, skogsbygd och skärgård, som innebär en mycket hög naturvariation. Vi fortsätter att besöka nya naturområden och lär oss om deras värden och varför det gör dem unika och skyddsvärda. Vi kommer att gå leder och stigar, men det kan vara lite kuperad terräng. Kläder och skor efter väder och egen matsäck medtages.

Vi startar med en utflykt till Vrinneviskogens våtmark. Vid Tjalvestugan har vi infoträff. Ta gärna med kikare.

Stefan Arrelid 0727-28 20 75

stefan.arrelid@gmail.com

Tor 11.00 – 14.00 Start 5 sept

5 gånger 775:-

Utflykter 26/9, 10/10, 24/10 och 7/11

Fågelexkursioner 1

Vi upptäcker några av Norrköpings nära naturmiljöer och en del av Svensksundsvikens naturreservat. De nära miljöerna överraskar med häckande svarthakedopping, havsörn, tofsmes med flera.

Göran Esbjörnsson 0768-08 80 36

Ons 10.00 - 10.45 (info-träff) Start 11 sept

5 utflykter 8.00 - 12.30

och info-träff 775:-

Lokal (endast info-träffen) Naturarium, Östra Promenaden 7A.

Utflykt 1: 9 okt, Vrinnevi våtmark

Utflykt 2 : 16 okt, Klockaretorpsleden

Utflykt 3: 23 okt, Boudden/Grymön

Utflykt 4: 30 okt, Krusenhof Malmölandet

Utflykt 5: 6 nov, Beteby strandängar

Fågelexkursioner 2

Se information om innehåll under Fågelexkursioner 1.

Göran Esbjörnsson 0768-08 80 36

Ons 11.00 - 11.45 (info-träff) Start 11 sept

5 utflykter 08.00 - 12.30

och info-träff 775:-

Lokal (endast info-träffen) Naturarium, Östra Promenaden 7A.

Utflyktsmål som för Fågelexkursioner 1, men exkursionerna sker på fredagar 11 okt, 18 okt, 25 okt, 1 nov, 8 nov.

Fågelexkursioner 3

Fem exkursioner i fågelmarkerna runt Norrköping och Linköping. Torsdagar i september och oktober. På uppstartsmötet (info-träffen) bestäms lämpliga utflyktsmål. Några förslag kan vara Gullesta/Beteby, Svartåmyrningen, Herrebro våtmark/Leonardsberg, skogspromenad.

Nils-Åke Andersson 0736-28 45 94

Ons 12.00 - 12.45 (info-träff) Start 11 sept

5 utflykter 08.00 - 12.30

och info-träff 775:-

Lokal (endast info-träffen) Naturarium, Östra Promenaden 7A



Vrinnevi våtmark är ett besöksmål både för kursen Höga naturvärden kring Norrköping och ett par av fågelexkursionerna.

Övriga aktiviteter



Vandringar

Vandring i skog och mark

Vi fortsätter med våra vandringar i skog och mark även i höst. Vandringarna planeras inte i förväg utan vi skickar e-post till alla cirka en vecka i förväg, där vi anger tid och plats för samling. Vi går 5-6 kilometer i skogen. Kläder efter väder och fika tas med.

Varmt välkomna att följa med!

Vandringsgruppen; Helene Hammarbäck, Anna-Lena Hansson och Elisabeth Sandolf, 0739-823431

Lättillgänglig stadsvandring

I höst kommer vi att prova lätta vandringar i stadsmiljö där även du som använder rullstol eller rullator har möjlighet att delta. Vi planerar att anordna 2 eller 3 promenader under hösten. Håll koll på din e-post där vi kommer att informera om datum, tid och plats.

Kontaktperson Inger Schroeder, telefon 076-631 87 82

Samtliga vandringar är kostnadsfria och kräver ingen anmälan.

Sjung med SenU-kören

Kören som startade under våren sjunger vidare. Vill du vara med? Det finns plats för fler. Man måste inte vara skönsångare, men gärna kunna hålla ton.

Körledare är Helena Björemman och kören sjunger på fredagar kl 13.30-14.45, 10 gånger med start 13 september. Lokalen är IOGT-NTO-gården, Norra Promenaden 108. Kontaktperson: Ingegärd Comstedt, 0730-58 24 32

Pris: 575 kr

Bokning via Min sida/Övriga aktiviteter öppnar onsdagen den 21 augusti kl 10.00 och stänger 9 september kl 12.00.

Lyssna på klassisk musik

Lyssna på klassisk musik tillsammans med Helena Björemman. Förslag på musik ansvarar Helena för med även deltagarna bidrar med önskemusik och innehåll.

Välkommen till en trevlig samvaro och skön musik. Vi träffas 6 söndagar kl 15.45-17.00 på IOGT-NTO-gården, Norra Promenaden 108. Start 15 september.

Kontaktperson Ingegärd Comstedt, 0730-58 24 32

Pris: 575 kr

Bokning via Min sida/Övriga aktiviteter öppnar tisdag den 20 augusti kl 10.00 och stänger 10 september kl 12.00.

Följ med och vandra i höst, antingen i skog och mark eller en lättillgänglig stadsvandring.

Foto: Freepik



SENIORBIO

**DEN SISTA RESAN****Tisdag 24 och onsdag 25 september 14:00**

När Lars Hammar efter 40 år som älskad fransk-lärare i Köping går i pension ser han framför sig en ljuvlig "tredje ålder", men det blir inte som han tänkt sig. I stället för att ta för sig av livets goda blir Lars alltmer passiv hemma i sin läderfåtölj, till både Tiinas och deras son Filip's stora frustration, och förtvivlan. Då får Filip en idé - att ta sin skröpliga gamla far till hans älskade Frankrike och låta honom återse de platser som han älskat mest i livet.

Regi: Filip Hammar, Fredrik Wikingsson, Sverige 2024
Speltid: 1h 30 min

**HAMMARSKJÖLD****Tisdag 29 och onsdag 30 oktober 14:00**

1961 har Dag Hammarskjöld ett år kvar på sin post som FN:s Generalsekreterare. Därefter ska han flytta till sitt hus på Österlen och den efterlängtnade friheten. Men samtidigt rasar det kalla kriget för fullt, och brännpunkten ligger i Kongo. Dag Hammarskjöld tar på sig uppdraget att mäkla fred och enighet i landet. Ett omöjligt uppdrag, enligt många. Ett självmordsuppdrag, enligt andra.

Regi: Per Fly, Sverige 2023
Speltid: 1h 54 min

**THE OLD OAK****Tisdag 19 och onsdag 20 november 14:00**

The Old Oak är en nedgången pub som för en tynande tillvaro i en alltmer avfolkad nordengelsk gruvby. När ett antal syriska flyktingar kommer till samhället blir stämningen laddad bland byborna, som kämpar med sina egna problem. Men när pubägaren T.J. Ballantyne blir vän med flyktingen Yara börjar han snart se möjligheter snarare än hot.

Regi: Ken Loach, Storbritannien 2023
Speltid: 1h 53 min

**THE HOLDOVERS****Tisdag 17 och onsdag 18 december 14:00**

Paul Hunham är en ogillad professor på skolan Barton Academy. Över julen 1970 stannar han på campus för att handleda studenter som inte kunnat åka hem. Efter några dagar finns bara den stökiga 17-åringen Angus kvar; en duktig elev, vars dåliga beteende hotar att få honom avstängd. Tillsammans med skolans chefskock Mary, vars egen son nyligen dött i Vietnam, bygger de tre en osannolik vänskap under två snörrika veckor över julen i New England.

Regi: Alexander Payne, USA 2023
Speltid: 2h 13 min

HÖSTEN 2024**Nu är höstens biofilmer här!**

Speciellt utvalda filmer av Cnema och Senioruniversitetet visas dagtid i Cnemas salonger med stor duk, digitalt ljud och bild samt bekväma biofåtöljer med extra benutrymme. Varmt välkommen!

INFO

Pris 200 kronor. Begränsat antal platser. Två personer kan bokas på samma anmälan, medbokads namn och medlemsnummer ska då anges.

Kortet är onummererat och hämtas tidigast 13:00 före första filmvisningarna i september

OBS! Kortet är personligt. Om du vid något tillfälle inte har möjlighet att närvara finns möjlighet att låna ut kortet till en annan SenU-medlem.

ANMÄLAN

Anmälan till tisdagsbion med 250 platser öppnar **den 27/8 kl. 10.00**. Anmälan till onsdagsbion med 250 platser öppnar **den 28/8 kl. 10.00**.

Anmälan görs via hemsidan www.senunkpg.se genom att trycka på texten "Här anmäler du dig till övriga evenemang".

HITTA TILL CNEMA

Adress: Kungsgatan 56
Närmaste hållplats: Väster Tull
För info om parkering, se www.cnema.se